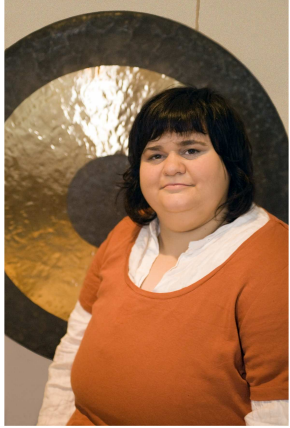


## Zu meiner Person:



*„Meine klangpädagogische Begleitung orientiert sich an der Würde, den Ressourcen und Bedürfnissen der Menschen mit Demenz“*

Rafaela Devora- Gamber  
Diplom Sozialpädagogin(FH)

Klangpädagogin nach Peter Hess®  
Klangmassage- Praktikerin

- Qualifizierungskurs zur Betreuung von Menschen mit Demenz /Caritas Rheinberg (i.A.)
- Erfahrungen im Bereich der Gesundheitsförderung, SeniorInnenbildung und Rehabilitation



### Weitere Informationen:

[www.klangimpulse.info](http://www.klangimpulse.info)

[klangimpulse@aol.com](mailto:klangimpulse@aol.com)

Telefon: 0221/9402309



## Demenz und Klang



Klangpädagogische Begleitung von Menschen mit demenziellen Veränderungen

## Klang und Demenz

Demenz ist ein schleichender Veränderungsprozess des Gehirns und des ganzen Menschen. Ängste, Unsicherheiten, Stress, Anspannung und Hilflosigkeit begleiten häufig den Alltag von vielen Betroffenen und deren Angehörigen.

Das Erleben und die Innenwelten der an Demenz erkrankten Menschen erschließt sich auf den ersten Blick nur schwer. Macht man sich aber die Mühe deren Welt zu entdecken sowie zu würdigen, bietet sich u.a. eine lohnende Resonanz zwischen Betroffenen und BegleiterIn. Musik bietet hierbei seit Jahren eine nachhaltige Möglichkeit bei der Begleitung und Förderung von Menschen mit Demenz.

### Ursprung jeder Musik sind Klänge.

Der Einsatz von obertonreichen Klanginstrumenten wie z.B. Klangschalen, Gong, Regenmachern, Oceandrum ermöglicht über einen niedrigschwelligen Zugang die aktive Teilnahme der Menschen mit Demenz:

- es müssen keine Vorerfahrungen vorhanden sein
- keine komplizierten Abläufe gelernt werden.
- die praktische Handhabung der tibetischen Klangschalen ermöglicht auch die direkte Anwendung an und um den Körper herum.

Klänge können auf gezielte, behutsame und vielseitige Weise eingesetzt werden. Besonders bettlägerige Menschen können je nach ihren individuellen Bedürfnissen behandelt werden. Gerade bei Menschen mit demenziellen Veränderungen ist es wichtig den Körper mit einzubeziehen und sie mit einem ressourcenorientierten Blick zu fördern.

## Klang und Chancen

### ... Entspannung mit allen Sinnen...

Die entspannenden und wohltuenden Klänge lösen Spannungen im Körper und können Ängste abbauen. Die goldglänzenden Klangschalen ermöglichen mit ihren harmonischen Klängen eine Entspannung mit allen Sinnen.

### ...Körpergefühl...

Der eigene Körper kann wieder gefühlt werden. Vergessene Körperpartien können auf sanfte und achtsame Weise (wieder) entdeckt werden. Der menschliche Körper besteht aus bis zu 80 % Wasser. Die Vibrationen der Klangschalen setzen sich im Körper fort und dringen bis zu jeder einzelnen Zelle durch.

### ...direkte Verbindung zu den Gefühlen...

Über den Hörvorgang werden die Schallwellen zu Nervenimpulsen umgewandelt und an das Gehirn weitergeleitet. Das limbische System wird durch Klänge direkt angesprochen und so entsteht der Kontakt zu unseren Emotionen. Gerade die tiefen Klänge der Schalen wecken in vielen Menschen das Gefühl von Vertrautheit und Sicherheit.

### ...Klang führt da weiter, wo oftmals Worte enden...

Begegnung findet hier über eine nonverbale Kommunikation statt. Die obertonreichen Klänge bieten Halt, Struktur und fördern die zwischenmenschliche Beziehung.

## Klang-Angebote

### ▪ Einzelarbeit

z.B. gezielte Körperarbeit, klangunterstützte Biographiearbeit, Sterbebegleitung, Angehörigenarbeit

### ▪ Gruppenarbeit

z.B. Klang- und Fantasiereisen, Wohlfühlnachmittage

### ▪ Klangmassage

z.B. im Sitzen: Schulter-, Nacken- und Armbereich; im Liegen: Rücken und Vorderseite



Quelle: <http://www.klangmassage-iek.de>

Gerne komme ich unverbindlich sowie kostenfrei zu Ihnen oder Ihrer Einrichtung und stelle Ihnen meine Angebote vor.

**Ich freue mich auf Ihren Anruf!**